



GALDERA-SORTA ZK:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

## 2002KO OSASUN-INKESTA

*Galdera-sorta honen helburua gure Komunitateko osasun-arazo inportanteenak ezagutzea da. Informazio honi esker, osasun-zerbitzuak hobeto planifikatuko dira, guztion onerako.*

*Zure lankidetzaz ezinbestekoa dugu; beraz, eskertuko genizuke galdera-sorta osoa betetzea hurrengo orrialdiko azalpenei jarraituz.*

**INFORMAZIO HAU ANONIMOA ETA KONFIDENTZIALA IZANGO DA.  
ZURI DAGOKIZUN GALDERA GUZTIEI ERANTZUN.  
GALDERAK ULERTZEKO ARAZO EDO PROBLEMARIK BADUZU, ETA  
INFORMAZIO GEHIAGO NAHI IZANEZ GERO, DEITU GURI. HONA HEMEN  
GURE DOHANIKO TELEFONOAREN ZENBAKIA:**

**900-50.48.37**

**ESKERRIK ASKO ZURE LAGUNTZAGATIK.**

## AZALPENAK

Hurrengo galderak erantzun ezberdinak dituzte, eta gehien komeni zaizuna, ez besterik, aukeratu behar duzu. Kontraktorik esaten ez bada, erantzun bakarra seinalatu galdera bakoitzeko. Ordenari jarraituz erantzun behar diezu galdera guztiei, galderaren bat saltatzeko indikaziorik ez badago, behintzat. Ez dago erantzun onik ez txarrik.

Galdera-sorta nola bete jakiteko, hona hemen lau adibide, laguntza moduan:

1. adibidea: Egin zirkulutxo bat aukeratutako erantzunaren zenbakian.

|  |   |
|--|---|
| <b>1. Galdera</b>                        |   |
| <b>Oro har, zelakoa da zure osasuna?</b> |   |
| Bikaina                                  | ① |
| Oso ona                                  | 2 |
| Ona                                      | 3 |
| Hala-holakoa                             | 4 |
| Txarra                                   | 5 |

2. adibidea: Idatzi zenbaki bat

|   |  |    |
|---|--|----|
| <b>2. Galdera</b>                           |  |    |
| <b>Idatzi zenbatekoa. Gutxi gora behera</b> |  |    |
| Zenbat zigarro erretzen dituzu egunean?     | <table border="1"><tr><td>30</td></tr></table> zigarro | 30 |
| 30  |  |    |
| Zenbat puru erretzen dituzu egunean?        | <table border="1"><tr><td>0</td></tr></table> puru     | 0  |
| 0   |  |    |
| Zenbat pipa erretzen dituzu egunean?        | <table border="1"><tr><td>0</td></tr></table> pipa     | 0  |
| 0   |  |    |

3. adibidea: Nola bete galdera-sorta?

**Azken hamabi hilabeteetan, zenbatetan edan dituzu alkoholdun edariak?**

|                                   |
|-----------------------------------|
| 1. Hilean behin baino gutxiagotan |
| 2. Hilean behin                   |
| ③ Hamabost egunetan behin         |

**B ALDEA**

|                              |
|------------------------------|
| 4. Astean behin              |
| 5. Astean 2tik 3ra bider     |
| 6. Astean 4tik 6ra bider     |
| 7. Egunero (egunean-egunean) |

**A ALDEA**

Kasu honetan, bete beharreko hurrengo galderak, B aldekoak izango lirateke.

4. adibidea: Nola bete galdera-sorta?

**Joan den urtearekin konparatuz, gaur egun...**

Seinalatu zirkulutxoaz galdera (a-d) bakoitzaren erantzuna

|                                   | Bai | Ez |
|-----------------------------------|-----|----|
| a) Gehiago erretzen duzu          | 1   | ②  |
| b) Gutxiago erretzen duzu         | ①   | 2  |
| c) Marka gogorragoa erretzen duzu | 1   | ②  |
| d) Marka leunagoa erretzen duzu   | ①   | 2  |

## OSASUN-SISTEMA

Hurrengo galderak, dagoeneko osasun-sistemari buruz daukazu iritzia ezagutzeko dira.

Egin zirkulutxo bat zure erantzunari, eta erantzun guztiei ordenari jarraituz, kontrakorik adierazten denean izan ezik.

1. Oro har, pozik al zaude azken urtean zuk eta zure familiak erabili dituzuen osasun-zerbitzuekin?  
Zer esango zenuke, oso pozik, nahiko pozik, ez hain pozik ala bat ere pozik ez zaudela? Adierazi horietariko bat.

Oso pozik .....1  
Nahiko pozik .....2  
Ez hain pozik .....3  
Bat ere pozik .....4

2. Zure Osasun-arazoak eta beharrianak bakarrik kontuan hartuta, zure ustez euskal osasun-sistemak zure osasun-beharrian guztia ondo betetzen ditu?

Pozik nago, nire beharrian guztiak betetzen ditu ..... 1  
Nire beharrianak nahiko ondo betetzen ditu, baina beste zenbait atentzio sartu beharko lirateke ..... 2  
Ez ditu nire osasun-beharrianak betetzen ..... 3

3. Nola ordaindu beharko litzateke etorkizunean osasun-asistentzia?

Estatuak guztia, hiritarrei kobratzen dizkien zergekin ..... 1  
Zati bat Estatuak eta bestea hiritar bakoitzak ..... 2  
Hiritar bakoitzak bere asistentzia medikoa ordaindu beharko luke ..... 3

## OSASUNA

Jarraian, zure osasunari buruzko galdera batzuk egingo dizkizugu.

Egin zirkulutxo bat zure erantzunari dagokion zenbakian (erantzun bat baino ez galdera bakoitzeko)

Hurrengo galderak, zuk zeure osasunari deritzozunari dagozkio. Zure erantzunak, nola zauden eta zure ohiko jarduerak egiteko gai zaren jakiteko dira. Erantzun galdera bakoitzari adierazten den moduan. Galderaren bat erantzuteko seguru ez bazaude, mesedez, erantzun egiagotzat jotzen duzuna.

4. Orokorrean, zure ustez nolako osasuna daukazu? (Aukera ezazu bat)

Ezin hobea .....1  
Oso ona .....2  
Ona .....3  
Hala-holakoa .....4  
Txarra .....5

5. Orain dela urtebetekoaz konparatuta, nolakoa dela esango zenuke zure osasuna orokorrean orain? (Aukera ezazu bat)

Oraingoa, orain dela urte betekoa baino askoz hobea ..... 1  
Oraingoa, orain dela urte betekoa baino zertxobait hobea ..... 2  
Oraingoa, orain dela urte betekoaren berdina antzekoa ..... 3  
Oraingoa, orain dela urte betekoa baino zertxobait txarragoa ..... 4  
Oraingoa, orain dela urte betekoa baino askoz txarragoa ..... 5

6. Ondoko galderak, zeuk edozein egunetan egin ditzakezun zereginetara buruzkoak dira. Hauek egiteko, zenbateraino mugatzen zaitu orain zure osasunak? (Aukera ezazu bat lerro bakoitzean)

| ZEREGINAK  | Bai, asko mugatzen nau | Bai, zertxobait mugatzen nau | Ez, ez nau inola ere mugatzen |
|--|------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| a) Indar handia eskatzen duten zereginetan, esate baterako, korrika egiteko, gauza astunak altxatzeko edo kirol gogorretan parte hartzeko                    | 1                      | 2                            | 3                             |
| b) Nolabaiteko indarra eskatzen duten zereginetan, esate baterako, mahai bat tokiz aldatzeko, aspiragailua erabiltzeko, bola jokoan jarduteko edo paseatzeko | 1                      | 2                            | 3                             |
| c) Erosketak jaso eta etxera eramateko   | 1                      | 2                            | 3                             |
| d) Eskaileratan gora solairu <u>batzuk</u> igotzeko  | 1                      | 2                            | 3                             |
| e) Eskaileratan gora solairu <u>bat</u> igotzeko   | 1                      | 2                            | 3                             |
| f) Makurtu edo belauniko jartzeko  | 1                      | 2                            | 3                             |
| g) Gutxienez kilometro bat ibiltzeko   | 1                      | 2                            | 3                             |
| h) Bostehun bat metro ibiltzeko  | 1                      | 2                            | 3                             |
| i) Ehun bat metro ibiltzeko  | 1                      | 2                            | 3                             |
| j) Zure kabuz bainua hartu edo janzteko  | 1                      | 2                            | 3                             |

7. Ondoren problema batzuk azalduko dizkizugu zeuk izan dituzun ala ez esateko. Azken 4 asteotan, eduki duzu horrelako problemarik zure lanean edo eguneroko zereginetan, osasun fisikoaren ondorioz? (Aukera ezazu bat lerro bakoitzean)

|  | Bai | Ez |
|--|-----|----|
| a) Laburtu behar izan duzu lanean edo beste zeregin batzuetan pasatzen zenuen <u>denbora</u> ?                     | 1   | 2  |
| b) Nahi baino <u>gutxiago lortu</u> duzu?  | 1   | 2  |
| c) Mugaturik ikusi duzu zure burua lan edo zeregin <u>mota batzuk</u> egiteko?                                     | 1   | 2  |
| d) <u>Trabarik</u> izan duzu lanean edo beste zeregin batzuetan (aparteko ahalegina egin beharra, esate baterako)? | 1   | 2  |

8. Ondoren problema batzuk azalduko dizkizugu zeuk izan dituzun ala ez esateko. Asken 4 asteotan, izan duzu horrelako problemarik zure lanean edo eguneroko eginkizunetan, emozio-arazoren baten ondorioz (deprimituta edo egon ezinik sentitzeagatik, esate baterako)? (Aukera ezazu bat lerro bakoitzean)

|  | Bai | Ez |
|--|-----|----|
| a) Laburtu behar izan duzu lanean edo beste zeregin batzuetan pasatzen zenuen <u>denbora</u> ? | 1   | 2  |
| b) Nahi baino <u>gutxiago lortu</u> duzu?  | 1   | 2  |
| c) Normalean baino <u>arreta gutxiagoz</u> egin dituzu lana edo bestelako zereginak?           | 1   | 2  |

9. Azken 4 asteotan, zure osasun fisikoak edo emozio-arazoek, zenbateraino oztopatu dituzte eguneroko harremanak, familia, lagun edo auzokoeekin? (Aukera ezazu bat)

Bat ere ez..... 1  
 Zertxobait..... 2  
 Nahikoa ..... 3  
 Askotxo..... 4  
 Ikaragarri..... 5

10. Nolako mina izan duzu azken 4 asteotan? (Aukera ezazu bat)

- Bat ere ez..... 1
- Oso txikia ..... 2
- Txikia ..... 3
- Nahiko handia ..... 4
- Handia ..... 5
- Oso handia..... 6

11. Azken 4 asteotan, zenbaiterano oztopatu du minak zure eguneroko lana (bai etxekoa, bai kanpokoa)? (Aukera ezazu bat)

- Bat ere ez..... 1
- Zertxobait..... 2
- Nahikoa ..... 3
- Askotxo ..... 4
- Ikaragarri..... 5

12. Ondoko galderekin, jakin nahi dugu azken 4 asteotan nola sentitu zaren eta gauzak nola joan zaizkizun. Galdera bakoitzari, emaitza mesedez zu sentitu zarenetik hurbilen dagoen erantzuna. Azken 4 asteotan zenbat aldiz... (Aukera ezazu bat lerro bakoitzean)

|   | Beti | Gehienetan | Askotan | Batzuetan | Gutxitan | Inoiz ere ez |
|---|------|------------|---------|-----------|----------|--------------|
| a) Egon zara animatuta, adoretzu?                       | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |
| b) Egon zara oso urduri?                                | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |
| c) Sentitu zara lur jota, inon animorik aurkitu ezinik? | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |
| d) Egon zara lasai eta bakean?                          | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |
| e) Egon zara indartsu, kementsu?                        | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |
| f) Sentitu zara gogorik gabe eta triste?                | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |
| g) Egon zara neke-neke eginda?                          | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |
| h) Izan zara zoriontsu?                                 | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |
| i) Egon zara nekatuta?                                  | 1    | 2          | 3       | 4         | 5        | 6            |

13. Azken 4 asteotan, osasun fisikoak edo emozio-arazoek zenbat aldiz oztopatu dute zure bizitza soziala (lagunak, senitartekoak eta abar bisitatzerakoan, esate baterako)? (Aukera ezazu bat)

- Beti ..... 1
- Gehienetan..... 2
- Batzuetan..... 3
- Gutxitan..... 4
- Inoiz ere ez ..... 5

14. Zure kasuan, ondoko baieztapen bakoitza zenbaiterano da EGIAZKOA edo GEZURREZKOA? (Aukera ezazu bat lerro bakoitzean)

|   | Egiazkoa, dudarik gabe | Egiazkoa, gehienbat | Ez dakit | Gezurrezkoa, gehienbat | Gezurrezkoa, dudarik gabe |
|---|------------------------|---------------------|----------|------------------------|---------------------------|
| a) Uste dut beste pertsona batzuk baino zertxobait errezago gaixotzen naizela | 1                      | 2                   | 3        | 4                      | 5                         |
| b) Nik ezagutzen ditudan beste guztiak bezain osasuntsu nago                  | 1                      | 2                   | 3        | 4                      | 5                         |
| c) Nire osasunak okerrera egingo duela uste dut                               | 1                      | 2                   | 3        | 4                      | 5                         |
| d) Nire osasuna ezin hobea da   | 1                      | 2                   | 3        | 4                      | 5                         |

15. Zure bizitzako uneren batean, bene-benetan inoiz bururatu al zaizu zeure buruaz beste egitea?

- Bai ..... 1
  - Ez ..... 2
- 17a. galderara pasa

16. Halako pentsamendurik izan al duzu azken 12 hilabeteetan?

Bai ..... 1  
Ez ..... 2

17.a) Zure ustez, nolakoa da zure gizarte-bizitza?

Oso atsegina ..... 1  
Nahiko atsegina ..... 2  
Atsegin gutxikoa ..... 3  
Bat ere ez atsegina ..... 4

17.b) Zure osasuna nolakoa dela esango zenuke, oro har?

Oso ona ..... 1  
Ona ..... 2  
Normala ..... 3  
Txarra ..... 4  
Oso txarra ..... 5

Jarraian, bizitzan egunero ematen diren egoera batzuren zerrenda daukazu. Egoera horietan deskribatzen da beste pertsonak guri laguntza emateko egiten dutena edo egin dezaketena.

18. Egin zirkulotxo bat zure ustez ondo datorkizun kasilan. Suposatu egoera horietatik onenean zaudela, beraz, "Nahi dudana beste" hartzen duzula. Horrela izanik, **egin zirkulotxo "Nahi dudana beste" 1 zenbakian**. Egoera horietatik txarrena "Nahi dudana baino gutxiago" hartzea da. Egoera horretan bazaude, **egin zirkulotxo 5 zenbakian**. Baina, punta bi horietan ez bazaude, egin zirkulotxo bat zure egoera hobeto adierazten duen tartetxoan.

|  | Nahi dudana beste |   |   |   | Nahi dudana baino gutxiago |
|--|-------------------|---|---|---|----------------------------|
| a) Inbitazioak izaten ditut, denbora eman eta beste pertsonekin irtetzeko              | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5                          |
| b) Maitasuna eta afektua ematen dizkirate  | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5                          |
| c) Nire arazoak beste batekin komentatzeko posibilitatea dut, lanean edota etxean      | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5                          |
| d) Nire arazo pertsonalak eta familiakoak beste batekin komentatzeko posibilitatea dut | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5                          |
| e) Nire arazo ekonomikoak beste batekin komentatzeko posibilitatea dut                 | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5                          |
| f) Niri gertatzen zaidanaz kezkatzen diren lagunak ditut                               | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5                          |
| g) Aholku onak izaten ditut, nire bizitzan zeozer inportantea gertatzen zaidanean      | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5                          |
| h) Laguntza izaten dut, ohean gaixorik nagoenean                                       | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5                          |

19. Zenbaki bat idatzi

Gutxi gora behera, zein da zure pisua oinetakorik gabe?   kilo

20. Zenbaki bat idatzi

Gutxi gora behera, zein da zure altuera oinetakorik gabe?   zentimetro

21.a) Zure altueraren arabera, zure ustez, nolakoa da orain duzun pisua?

Gehiegizkoa ..... 1  
Normala ..... 2  
Eskasa ..... 3

21.b) Pozik al zaude zure pisuarekin ala orain duzuna baino gehiago edo gutxiago edukitzea gustatuko litzaizuke?

Pozik nago orain dudana pisuarekin ..... 1  
Pisua galtzea gustatuko litzaizuke ..... 2  
Pisua irabaztea gustatuko litzaizuke ..... 3  
Ed/Ee ..... 4

22. Gutxi gora behera, egunean zenbat ordu egiten duzu lo?

Ordu

---

**15 URTETIK BEHERAKO EKIN BIZI DIRENENTZAT BAKARRIK**, ezezko kasuan, joan 24. galderara

23. Zeu arduratzen al zara zure etxean bizi diren 15 urtetik beherako pertsonen?

- Beti edo ia beti ..... 1
- Aldizka, nire bikotekidearekin txandatur ..... 2
- Aldizka, pertsona kontratatu batekin txandatur ..... 3
- Gutxitan ..... 4
- Inoiz ez ..... 5

---

**PERTSONA EZGAITUEKIN BIZI DIRENENTZAT BAKARRIK**, ezezko kasuan, joan 25. galderara

24. Zeu arduratzen al zara zure etxean bizi diren pertsona ezgaituen?

- Beti edo ia beti ..... 1
- Aldizka, nire bikotekidearekin txandatur ..... 2
- Aldizka, pertsona kontratatu batekin txandatur ..... 3
- Gutxitan ..... 4
- Inoiz ez ..... 5

---

**65 URTETIK GORAKO EKIN BIZI DIRENENTZAT BAKARRIK**, ezezko kasuan, joan 26. galderara

25. Zeu arduratzen al zara zure etxean bizi diren 65 urtetik gorako pertsonen?

- Beti edo ia beti ..... 1
- Aldizka, nire bikotekidearekin txandatur ..... 2
- Aldizka, pertsona kontratatu batekin txandatur ..... 3
- Gutxitan ..... 4
- Inoiz ez ..... 5
- Ez da beharrezkoa, euren kabuz baliatzen dira ..... 6

---

**PERTSONA GUZTIENTZAT  
PREBENTZIOKO PRAKTIKAK**

Hurrengo galderak prebentzioari buruz egin ditzakezun zaintza eta jarduera batzuei dagozkie. Egin zirkulotxo bat zure erantzunaren zenbakian.

26. Hartzen al duzu (edo hartzen al dizute) tentsio arteriala gutxienez urtean behin?

- Bai ..... 1
- Ez ..... 2

27. Noiz hartu duzu (edo hartu dizute) tentsio arteriala azkenengo aldiz?

- Inoiz ere ez ..... 1 → (30. galderara pasa)
- Urtebete baino gutxiago ..... 2
- Urtebete baino gehiago eta bi baino gutxiago ..... 3
- Urte bi baino gehiago eta hiru baino gutxiago ..... 4
- 3 urte baino gehiago eta 4 baino gutxiago ..... 5
- Lau urte baino gehiago ..... 6

28. Inoiz esan al dizute hipertentsioa duzula?

- Bai ..... 1
- Ez ..... 2 → (30. galderara pasa)

29. Gaur egun, egiten al duzu ezer zure tentsio arteriala kontrolatzeko? Adibidez:

|                      | Bai | Ez |
|----------------------|-----|----|
| Medikamenduak hartu  | 1   | 2  |
| Pisua kontrolatu     | 1   | 2  |
| Gatza gutxitu        | 1   | 2  |
| Ariketa fisikoa egin | 1   | 2  |
| Beste batzuk         | 1   | 2  |

30. Noiz egin dizute kolesterolaren azken analisia?

- Inoiz ere ez ..... 1 → (33. galderara pasa)  
 Urtebete baino gutxiago..... 2  
 Urtebete baino gehiago eta bi baino gutxiago..... 3  
 Urte bi baino gehiago eta hiru baino gutxiago..... 4  
 3 urte baino gehiago eta 4 baino gutxiago ..... 5  
 Lau urte baino gehiago ..... 6

31. Kolesterola altu duzula esan al dizute?

- Bai ..... 1  
 Ez..... 2 → (33. galderara pasa)

32. Gaur egun, egiten al duzu ezer zure kolesterol-maila kontrolatzeko? Adibidez:

|                      | Bai | Ez |
|----------------------|-----|----|
| Medikamenduak hartu  | 1   | 2  |
| Pisua kontrolatu     | 1   | 2  |
| Ariketa fisikoa egin | 1   | 2  |
| Beste batzuk         | 1   | 2  |

Hurrengo galderak, errepideko edo kaleko istripuak ebitatzeko eta gutxitzeko har daitezkeen neurriei dagozkie.

33. Ipintzen al duzu segurtasun-uhala gidatzeko?

|                | Beti | Ia beti | Askotan | Batzuetan | Noizik behin | Inoiz | Ez dut inoiz gidatzen |
|----------------|------|---------|---------|-----------|--------------|-------|-----------------------|
| a) hirian?     | 1    | 2       | 3       | 4         | 5            | 6     | 7                     |
| b) errepidean? | 1    | 2       | 3       | 4         | 5            | 6     | 7                     |

34. Ipintzen al duzu segurtasun-uhala automobilean gidatzen ez zoazenean?

|                | Beti | Ia beti | Askotan | Batzuetan | Noizik behin | Inoiz | Inoiz ez naiz joaten gidari moduan ez bada |
|----------------|------|---------|---------|-----------|--------------|-------|--|
| a) hirian?     | 1    | 2       | 3       | 4         | 5            | 6     | 7  |
| b) errepidean? | 1    | 2       | 3       | 4         | 5            | 6     | 7  |

35. Motorrean ibiltzen al zara?

- Bai ..... 1  
 Ez..... 2 → (37. galderara pasa)

36. Motorrean zabitzeanean, ipintzen al duzu kaskoa?

|                | Beti | Ia beti | Askotan | Batzuetan | Gutxitan | Inoiz ez |
|----------------|------|---------|---------|-----------|----------|----------|
| a) hirian?     | 1    | 2       | 3       | 4         | 5        | 6        |
| b) errepidean? | 1    | 2       | 3       | 4         | 5        | 6        |

37. Bizikletan ibiltzen al zara?

- Bai ..... 1  
 Ez ..... 2 → (39. galderara pasa)



38. Bizikletan zabilenezan, ipintzen al duzu kaskoa?

|                | Beti | Ia beti | Askotan | Batzuetan | Gutxitan | Inoiz ez |
|----------------|------|---------|---------|-----------|----------|----------|
| a) hirian?     | 1    | 2       | 3       | 4         | 5        | 6        |
| b) errepidean? | 1    | 2       | 3       | 4         | 5        | 6        |

**14 URTETIK BEHERAKO SEME-ALABAK DITUZTENENTZAT BAKARRIK**, ezezko kasuan, joan 40. galderara

39. Automobilean dabilenean, zure 14 urtetik beherako semea/alaba bere adinari dagokion segurtasun sistemaren batekin lotuta ibiltzen al da, hala nola, kukua, jarlekutxo, kuxin jasotzailea, segurtasun-uhala?

|                | Beti | Ia beti | Askotan | Batzuetan | Gutxitan | Inoiz ez |
|----------------|------|---------|---------|-----------|----------|----------|
| a) hirian?     | 1    | 2       | 3       | 4         | 5        | 6        |
| b) errepidean? | 1    | 2       | 3       | 4         | 5        | 6        |

**PERTSONA GUZTIENTZAT**

Urtero, sasoi honetan, gripearen kontra txertatzeko kanpaina egiten da, jende-talde zehatz batzuei zuzenduta (gaixo kronikoei, 65 urtetik gorakoei. . ).

40. Txertatzen al zara zu urtero gripearen kontra?

Bai ..... 1 → (42. galderara pasa)  
 Ez..... 2

41. Zergatik ez zara txertatzen gripearen kontra? Aukeratu arrazoi bat bakarrik, garrantzitsuena.

- Ez nago gomendatzen zaien taldeen artean..... 1
- Ez dut uste ezertarako balio duenik ..... 2
- Ez nekien gripearen kontra bakunatzeko gomendiorik zegoenik..... 3
- Konplikazioak egon daitezke..... 4
- Ez dakit nora jo behar den ..... 5
- Kalte egiten dit ..... 6
- Ahaztu egiten zait joatea..... 7
- Ez dakit..... 8
- Kontraindikazio medikoa..... 9

42. Joan al zara zeure familiako medikuarengana edo zeure osasun zentrora azken 12 hilabete hauetan?

Bai ..... 1  
 Ez..... 2 → (44. galderara pasa)

43. Zeure medikuarekin edo erizainarekin izan dituzun kontsultetan, inoiz...

|  | Bai | Ez | Ez naiz oroitzen |
|--|-----|----|------------------|
| a) Galdetu al dizute erretzen duzun?                           | 1   | 2  | 3                |
| b) Galdetu al dizute zenbat alkohol edaten duzun?              | 1   | 2  | 3                |
| c) Galdetu al dizute zer hariketa fisiko egiten duzun?         | 1   | 2  | 3                |
| d) Galdetu al dizute ezer zeure sexu-ohiturei buruz?           | 1   | 2  | 3                |
| e) Pisatu al zaituzte?   | 1   | 2  | 3                |
| f) Esan al dizute zein litzatekeen zure pisu egokiena?         | 1   | 2  | 3                |
| g) Esan al dizute zein hariketa fisiko diren egokiak zuretzat? | 1   | 2  | 3                |
| h) Hitz egin al dizute HIESari buruz?                          | 1   | 2  | 3                |

## EMAKUMEENTZAT BAKARRIK (GIZONAK 53 GALDERARA PASA)

Mamografia bularren erradiografia da, konkorrak detektatuz gero, sasoiz tratatzeko

44. Inoiz entzun al duzu ezer mamografiari buruz?

- Bai ..... 1  
Ez..... 2

45. Inoiz deitu al dizute, gutun bidez, Osakidetzako Bularreko Minbiziaren Detekzio Goiztiarreko Programatik, mamografia bat egiteko?

- Bai ..... 1  
Ez..... 2 → (48. galderara pasa)

46. Joan al zinen mamografia egitera deitu zintuztenean?

- Bai, aldi guztietan ..... 1  
Bai, baina ez aldi guztietan ..... 2  
Inoiz ez ..... 3

47. Adierazi, mesedez, zergatik ez zinen joan. Aukeratu erantzun bakar bat, garrantzitsuen deritzozuna

- Gutuna ez nuen garaiz jaso..... 1  
Gaizki zetorkidan eguna edo ordua..... 2  
Probaren beldur nintzen..... 3  
Ez dut uste ezertarako balio duenik..... 4  
Kaltegarria dela uste dut..... 5  
Laster beste bat egin behar zidaten edo egin berri zidaten Osakidetzan..... 6  
Laster beste bat egin behar zidaten edo egin berri zidaten zentro pribatu batean..... 7

48. Noiz egin dizute azken mamografia?

- Inoiz ere ez..... 1 → (50. galderara pasa)  
Urtebete baino gutxiago..... 2  
Urtebete baino gehiago eta bi baino gutxiago..... 3  
Urte bi baino gehiago eta hiru baino gutxiago..... 4  
3 urte baino gehiago eta 4 baino gutxiago ..... 5  
4 urte baino gehiago eta 5 baino gutxiago ..... 6  
5 urte baino gehiago ..... 7

49. Nola iritsi zinen azken mamografia egitera?

- Osakidetzako Bularreko Minbiziaren Detekzio Goiztiarreko Programaren bitartez.... 1  
Osakidetzako nire medikuak aginduta..... 2  
Nire mediku pribatuak aginduta ..... 3

Bajinako zitologia esaten zaio bajinako zelulen muestra bat hartzeari, eta gaixotasun batzuk prebenitu ahal izateko egiten da.

50. Inoiz entzun al duzu ezer bajinako zitologiari buruz?

- Bai ..... 1  
Ez..... 2

51. Noiz egin dizute azken bajinako zitologia?

- Inoiz ere ez ..... 1 → (53. galderara pasa)  
Urtebete baino gutxiago..... 2  
Urtebete baino gehiago eta bi baino gutxiago..... 3  
Urte bi baino gehiago eta hiru baino gutxiago..... 4  
3 urte baino gehiago eta 4 baino gutxiago ..... 5  
4 urte baino gehiago eta 5 baino gutxiago ..... 6  
5 urte baino gehiago ..... 7

52. Non egin zizuten azken bajinako zitologia?

- Osakidetzako (Gizarte Segurantzako) asistentzia-zentro batean..... 1  
Kontsulta pribatuan ..... 2

# PERTSONA GUZTIENTZAT

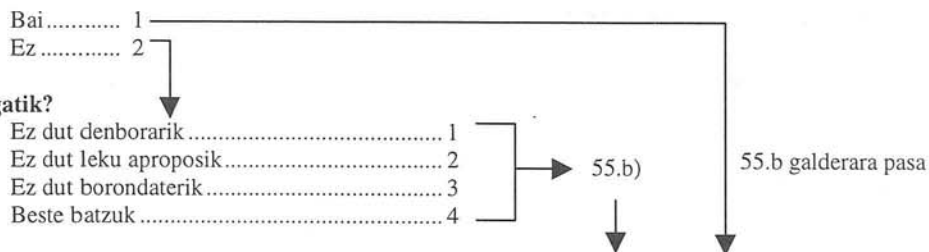
## AKTIBITATE FISIKOA EDO ARIKETA FISIKOA

Hurrengo galderak, lanean edo denbora librean egiten duzun aktibitate edo ariketa fisikoari dagozkie.

53. Zein esaldik adierazten du hobeto zure eguneroko lana edo ohituraz egiten duzun aktibitatea?

- Eserita egoten naiz egun osoan eta oso joan-etorri gutxi egiten ditut..... 1
- Zutik egiten dut lan edota joan-etorri asko egiten ditut, baina ez dut pisurik jaso beharrik..... 2
- Sama arinak eramaten ditut, edota, sarritan ibili behar izaten dut eskailetan edo maldetan gora eta behera..... 3
- Lan neketsua dut, pisu handiko samak eramane edota esfortzu fisiko handiak egin behar baititut..... 4

54. Denbora librean, egiten al duzu normalean nahi izango zenukeen ariketa fisiko guztia?



55.b) Azken bi asteetan egin al duzu ariketa fisikorik astia izan duzunean, adibidez: kirola edo gimnasia egin, korrikan, igerian edo bizikletan ibili, e.a...?

- Bai..... 1
- Ez..... 2 → (hurrengo orrialdera, 55.f galderara pasa)

55.c) Azken bi asteetan zenbat bider eta zenbat denboratan egin dituzu ondoko taulan adierazitako aktibitateak?

Idatzi azken bi asteotan aktibitateok zenbat bider praktikatu dituzun, eta aldi bakoitzean ematen duzun batz besteko denbora (denbora aldakorra izan bada, egin batz besteko bat).

| Aktibitatea  | Zenbat bider | Aldi bakoitzeko batz besteko denb. (minutuetan) |
|--|--------------|---|
| Ibiltzea   |              |   |
| Pauso arinaz ibiltzea                                      |              |   |
| Footinga   |              |   |
| Talde-kirolak (futbola, saski-baloia . . .)                |              |   |
| Gimnasia, Aerobica   |              |   |
| Bizikleta, Igeriketa                                       |              |   |
| Pala- eta raketa-kirolak (squasha, frontoia, tenisa . . .) |              |   |
| Muskulu-ariketak, burruka, judoa, karatea                  |              |   |
| Mountainismoa, senderismoa                                 |              |   |
| Beste batzuk (zehaztu):<br>.....<br>.....                  |              |   |

55.d) Azken bi asteotan egin al duzu gutxienez hoge minututan izerditan ipini zaituen intentsitate handiko aktibitate fisikorik?

- Bai..... 1 → 55.f) galderara pasa
- Ez..... 2 →

55.e) Sarritan egin al dituzu?

- Behin azken 14 egunotan..... 1
- Astean behin..... 2
- Astean birritan..... 3
- Astean hiru edo lau aldiz..... 4
- Astean bost edo gehiagotan..... 5

55.f) Normalean, nola egiten duzu zeure etxetik lantokirako edo ikastetxerako joan-etorria? (erantzun bide hori norbaiti lagunduz egiten baduzu ere, adibidez haurrak eskolara eramateko)

|   |   |                      |
|---|---|----------------------|
| Oinez.....  | 1 |                      |
| Bizikletan .....  | 2 |                      |
| Ibilgailu partikularrean (automobila, motozikleta).....           | 3 |                      |
| Garraio publikoan.....  | 4 |                      |
| Mistoa (garraio publikoa eta beste ibilgailu bat konbinatuz)..... | 5 |                      |
| Ez dut bide hori egiten .....                                     | 6 | → 56. galderara pasa |

55.g) Oro har, zenbat denborako bidea daukazu zeure etxetik lantokira edo ikastetxera?

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| 15 minutu edo gutxiago..... | 1 |
| 16tik 30 minutura .....     | 2 |
| 31tik 60 minutura .....     | 3 |
| 1 ordutik 1,30 ordura.....  | 4 |
| 1,31 ordutik 2 ordura.....  | 5 |
| 2 ordu baino gehiago.....   | 6 |

55.h) Egunean zenbat aldiz egiten duzu bide hori, astegunetan?

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 2 aldiz (joan eta etorri) ..... | 1 |
| 4 aldiz (2 joan-etorri) .....   | 2 |
| 4 aldiz baino gehiagotan.....   | 3 |

---

## LANEKO BALDINTZAK (LAN EGITEN DUTEN EDO LAN EGIN DUTENENTZAT)

Laneko baldintzek zerikusi handia izan dezakete pertsonen osasunarekin. Hurrengo galderak, zure laneko baldintzak zeintzuk diren edo izan diren jakiteko dira. Jubilatuek eta lan-egaitasun iraunkorra dutenek galdera hauei erantzun behar diete. **(Ez daude hemen sartuta ez etxeko lanak baino besterik egiten ez dutenak, ez ikasleak eta lehen enpleguaren bila dabiltzatenak → 60.galderara pasa).**

### 56.- Zenbateraino zaude pozik zeure lanean?

- Oso pozik..... 1  
 Pozik ..... 2  
 Ez hain pozik ..... 3  
 Ez batere pozik ..... 4

### 57.- Mesedez, erantzun galdera guzti hauei, eta adierazi zure lana dela/zela-eta, zenbatetan egon behar zaren....

|   | Beti | Ia beti | Askotan | Batzuetan | Noizean behin | Inoiz ere ez |
|---|------|---------|---------|-----------|---------------|--------------|
| a) Zutik denbora luzean.  | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| b) Denbora luzean, zaila, deserosoa edo luzaro kantsagarria izan daitekeen posturan | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| c) Joan-etorri luzeak oinez eta sarritan egiten dituzula                            | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| d) Sama astunak aldean daramatzazula  | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| e) Bibrazio edo astindurak jasaten dituzula   | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| f) Lanean ordenadore-pantailari begira  | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| g) Etenik gabeko kontzentrazio edo atentzioa jartzen duzula                         | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| h) Mugimendu berberak behin eta berriz egiten dituzula                              | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |

### 58.- Zure lanpostuan, zelako sarritasunaz izaten dituzu ondoko arriskuak?:

|  | Beti | Ia beti | Askotan | Batzuetan | Noizean behin | Inoiz ere ez |
|--|------|---------|---------|-----------|---------------|--------------|
| a) Kea, hautsa edo produktu toxikoak arnastea  | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| b) Produktu toxiko edo kaltegarriak manipulatzea edo haiekin kontaktuan egotea                 | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| c) Bakterio, birus edo beste agente biologiko batzuek eraginiko kutsadura                      | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| d) Maila altuko zarata, 3 metrora dagoen lankide batekin ere hizketan jardutea arazotzen duena | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| e) Material eta objetuen jaurtiketa edo erorketetatik lesioak jasatea                          | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| f) Alturatik jaustea   | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| g) Deskarga elektriko handia, erredurak edo makinak zein gauzak direla-eta, zauriak izatea     | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| h) Zirkulazioko istripuak izatea   | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |
| i) Erradiazioak (X, Gamma izpiak)  | 1    | 2       | 3       | 4         | 5             | 6            |

59.- Zure gaur egungo lanari dagokionez, mesedez adiezari zein neurritan zauden ados esaldi hauekin. Jubilatuek eta lan-egzaitasun iraunkorra dutenek galdera hauei erantzun behar diete, denbora gehienez egindako edo garrantzi handiena izan duen lanari buruz.

|   | Ez nago batere ados | Ez nago ados | Ados nago | Gutziz ados nago |
|---|---------------------|--------------|-----------|------------------|
| a) Nire lanean gauza berriak ikasi behar izaten ditut                                 | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| b) Nire lanean askotan errepikatzen diren egitekoak izaten ditut                      | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| c) Nire lana dela-eta sormena landu behar izaten dut                                  | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| d) Nire lanak aukera ematen dit hainbat erabaki neure kasa hartzeko                   | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| e) Nire lanak trebakuntza-maila altua eskatzen du                                     | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| f) Nire lanean oso askatasun gutxi daukat gauzak nola egin behar ditudan erabakitzeko | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| g) Nire lanean gauza desberdin asko egin ditzaket                                     | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| h) Nik eragin handia dut nire lanean gertatzen diren gauzetan                         | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| i) Nire lanak modua ematen dit neure trebetasun bereziak garatzeko                    | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| j) Lana oso azkar egin behar izaten dut   | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| k) Lana oso gogor egin behar izaten dut   | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| l) Ez didate lan askorik ematen egiteko   | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| m) Lana ganoraz egiteko behar beste denbora izaten dut                                | 1                   | 2            | 3         | 4                |
| n) Ez dut hartzen inorengandiko agindu kontrajarririk                                 | 1                   | 2            | 3         | 4                |

## PERTSONA GUZTIENTZAT TABAKOA

Hurrengo galderak tabako-kontsumoari buruzkoak dira.

Modu pasiboan edo "nahitaez" erretzea esaten zaio da besteek erretzen dituzten zigarroen kea arnasteari. Zuk erre zein ez-erre kontuan hartu gabe...

60.- Erantzun, mesedez, galdera guztiak, eta adierazi zenbateko maiztasunaz egoten zaren besteen tabako-kearen eraginpean...

|  | Bai, egun guztietan | Bai, sarri askotan | Bai, noizean behin | Bai, baina gutxitan | Inoiz ere ez |
|--|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------|
| a) Zeuren etxean   | 1                   | 2                  | 3                  | 4                   | 5            |
| b) Zeure lantoki edo ikaslekuan (jubilatuek eta langabetuek egunaren zati handiena igarotzen duten lekuan pentsatuz erantzun behar dute) | 1                   | 2                  | 3                  | 4                   | 5            |
| c) Beste leku itxi batzuetan, adibidez, kafetegi, jatetxe, klub, automobil, etab etan  | 1                   | 2                  | 3                  | 4                   | 5            |

61. Zure bizitzan zehar, erre al dituzu gutxienez 100 zigarro (5 pakete)?

Bai..... 1

Ez ..... 2 → HURRENGO ORRIALDERA PASA, 75 GALDERARA (ALKOHOLARI DAGOKION ATALERA)

1. Egutero erretzen al duzu?

|          |         |
|----------|---------|
| Bai<br>1 | Ez<br>2 |
|----------|---------|

A ALDEA

B ALDEA

63. Zenbat urterekin hasi zinen egutero erretzen?  
(Idatzi urteak)

urterekin

64. Idatzi zenbatekoa gutxi gora behera  
(Idatzi zenbatekoa)

Zenbat zigarro erretzen duzu egunean?   zigarro

Zenbat puru erretzen duzu egunean?   puru

Zenbat pipa erretzen duzu egunean?   pipa

65. Iresten al duzu kea?

Bai.....1  
Ez.....2

66. Joan den urtearekin konparatuz, gaur egun...

Seinalatu zirkulutxoaz galdera (a-d) bakoitzaren erantzuna

|                                   | Bai | Ez |
|-----------------------------------|-----|----|
| a) Gehiago erretzen duzu          | 1   | 2  |
| b) Gutxiago erretzen duzu         | 1   | 2  |
| c) Marka gogorragoa erretzen duzu | 1   | 2  |
| d) Marka leunagoa erretzen duzu   | 1   | 2  |

67. Azken 12 hilabeteetan saiatu al zara erretzeari uzten?

Bai.....1  
Ez.....2

68. Erretzeari uztea gustatuko litzaizuke?

Bai.....1  
Ez.....2

69. Ondoko esaldien artean, zeinek deskribatzen du tabakoarekin duzun portaera?

Noizean behin baino ez dut erretzen .... 1  
Lehen, noizean behin erretzen nuen .... 2  
Lehen, egutero erretzen nuen ..... 3

75 g.ra pasa,  
hurrengo  
orrialdera

70. Zenbat denbora da erretzeari utzi zeniola?

Hiru hilabete baino gutxiago ... 1

Hirutik sei hilabetera ..... 2

Sei hilabetetik urtebetera ..... 3

Urtebetetik bi urtera..... 4

Bi urte baino gehiago..... 5

71. Zenbat urterekin hasi zinen egutero erretzen?

urterekin

72. Gutxi gora behera

Zenbat zigarro erretzen zenuen egutero?   zigarro

Zenbat puru erretzen zenuen egutero?   puru

Zenbat pipa erretzen zenuen egutero?   pipa

73. Iresten al zenuen kea?

Bai .....1  
Ez.....2

74. Zeure familiako medikuaren kontsultan, medikuan edo erizainak aholkatu al dizute inoiz erretzeari uzteko?

Bai .....1  
Ez.....2  
Ez naiz oroitzen .....3  
Ez naiz inoiz joan neure familiako medikuarengana.....4

## ALCOHOLA

Hurrengo galderak alkoholaren kontsumoari buruzkoak dira

Egin zirkulutxo bat zure erantzunaren zenbakian eta jarraitu geziari, honek seinalatuko baitizu bete behar duzun galdera-sortaren atala.

75. Inoiz pentsatu al duzu gutxiago edan beharko zenukeela?

Bai .....1  
Ez.....2

76. Molestatu al zaitu, zure edateko modua dela-eta jendearen kritikak izateak?

Bai .....1  
Ez.....2

77. Txarto edo errudun sentitu al zara zure edateko modua dela eta?

Bai .....1  
Ez.....2

78. Inoiz edan al duzu goizean goiz, nerbioak lasaitzeko edo biharamunekoa kentzeko?

Bai .....1  
Ez.....2

79. Azken hamabi hilabeteetan, sarri kontsumitu dituzu alkoholdun edariak (ardo, sagardo, garagardo, brandya...)?

1. Egunero
2. Astean 4-6 aldiz
3. Astean 2-3 aldiz
4. Astean behin



**A ALDEA**  
80 GALDERA ETA HURRENGOAK

5. Hamabost egunetan behin
6. Hilean behin
7. Hilean behin baino gutxiagotan
8. Ez dut edan azken 12 hilabeteetan



**B TALDEA**  
85 GALD. ETA HURRENGOAK

80. Alkoholdun edariren bat ustekabean probatzea kontuan hartu barik, zenbat urterekin hasi zinen ohituraz edaten?

Adina idatzi

urterekin

#### ASTEGUNEKO EDARI ALKOHOLIKOEN KONTSUMOA

81. Kontuan hartu jatorduetan edaten dena (gosari, hamaiketako, bazkari eta afarian) eta jatorduetatik kanpo edaten dena ( txikiteo, ardo, aperitibo eta kopak). (Inkesta betetzen denean astelehena bada, idatzi azken ostegunean edandakoa)

Atzo ...

Idatzi zenbatekoa

- |  |                      |                |
|--|----------------------|----------------|
| . Zenbat baso sagardo edan zenuen?                                   | <input type="text"/> | baso sagardo   |
| . Zenbat baso ardo edan zenuen (tabernako 2 txikiteo = baso 1)       | <input type="text"/> | baso ardo      |
| . Zenbat kana garagardo edan zenuen (2 labur edo zurito = kana 1)    | <input type="text"/> | kana garagardo |
| . Zenbat kopa (anisa, whiskya, patxarana, brandya. . .) edan zenuen? | <input type="text"/> | kopa           |
| . Zenbat konbinatu (kubak, gin-tonikak, gin-kasak. . .) edan zenuen? | <input type="text"/> | konbinatu      |
| . Zenbat kalimotxo edan zenuen?                                      | <input type="text"/> | kalimotxo      |
| . Zenbat vermouh, bitter, fino, edan zenuen? (2 marianito = verm. 1) | <input type="text"/> | vermouh        |
| . Zenbat likor-txupito edan zenuen?                                  | <input type="text"/> | txupito        |



**STEBURUKO EDARI ALKOHOLIKOEN KONTSUMOA**

2. Kontuan hartu jatorduetan edaten dena (gosari, hamaiketako, bazkari eta afarian) eta jatorduetatik kanpo edaten dena (txikiteo, ardo, aperitibo eta kopak). (Idatzi ostiral, larunbat eta igandean edandakoa)

Eta joan den asteburuan

Zenbatekoa idatzi

|  | <u>OSTIRALEAN</u>    | <u>LARUNBATEAN</u>   | <u>IGANDEAN</u>      |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|
| . Zenbat baso sagardo edan zenuen?                                     | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| . Zenbat baso ardo edan zenuen (tabernako 2 txikito = baso 1)          | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| . Zenbat kana garagardo edan zenuen (2 labur edo zurito = Kana 1)      | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| . Zenbat kopa (anisa, Whiskya, patxarana, brandya. . .) edan zenuen?   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| . Zenbat konbinatu (cubak, gin-tonikak, gin-kasak. . .) edan zenuen?   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| . Zenbat kalimotxo edan zenuen?  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| . Zenbat vermouthe, bitter, fino, edan zenuen? (2 marianito = verm. 1) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| . Zenbat likor-txupito edan zenuen?                                    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

33. Azken 12 hilabete arabera, zer esango zenuke:

Lehen baino gehiago edaten dut ..... 1  
Lehen baino gutxiago edaten dut ..... 2  
Azken 12 hilabeteetan nire kontsumoak ez du aldaketarik izan ..... 3

84. Zeure familiako medikuaren kontsultan, medikuak edo erizainak jakinarazi al dizute gehiegizko alkohol kontsumoa kaltegarria dela osasunerako?

Bai ..... 1  
Ez ..... 2  
Ez naiz oroitzen ..... 3  
Ez naiz inoiz joan neure familiako medikuarengana ..... 4

INKESTA AMAITU DA  
ESKERRIK ASKO ZURE LAGUNTZAGATIK

## B ALDEA (A ALDEA ERANTZUN EZ DUTENENTZAT)

85. Esaldi hauen artean zeinek adierazten du hobeto bizitzan zehar izan duzun alkohol-kontsumoa?

Ez dut inoiz edan ..... 1

Noizean behin edaten dut ..... 2

Edateko ohitura izan dut, baina orain ez dut edaten, edo noizean behin baino ez..... 3

→ INKESTA AMAITU DA

86. Zenbat urterekin hasi zinen ohituraz edaten?

urterekin

87. Zenbat urterekin utzi zenion edateari?

urterekin

88. Sarritan edaten al zenuen?

Hilean 1-4 bider..... 1

Astean 2-3 bider ..... 2

Astean 4-6 bider ..... 3

Egunero ..... 4

89. Zenbat edaten zenuen une bakoitzean?

Kontsumizio bat ..... 1

2 edo 3 kontsumizio..... 2

4 edo 5 kontsumizio..... 3

6 edo 7 kontsumizio..... 4

7 kontsumizio baino gehiago... 5

90. Zein edari klase edaten zenuen sarrien?

(aukeratu bat bakarrik, gehien kontsumitzen zenuena)

Ardoa..... 1

Garagardoa ..... 2

Likorrak ..... 3

Konbinatuak ..... 4

Beste batzuk ..... 5

Denetarikoak..... 6

91. Zein izan da arrazoirik handiena edateari uzteko?

Ez dut horren beharizanik, ez da inportantea niretzat..... 1

Ez zait gustatzen ..... 2

Arrazoi medikoak edo osasun-arrazoiak..... 3

Arrazoi moral edo erlijiosoak ..... 4

Larregi edaten nuen ..... 5

Garestia zen niretzat ..... 6

Nire familian norbaitek alkoholarekin problemak zituen ..... 7

Beste batzuk (zehaztu) ..... 8

INKESTA AMAITU DA  
ESKERRIK ASKO ZURE LAGUNTZAGATIK





